

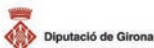


XXI
FIRA DE LES
HERBES

PERATALLADA
26 D'ABRIL DE 2026

Organitza:

Amb el suport de:



SESSIÓ DE IOGA I TAST D'INFUSIONS , a càrrec d'Olga Pont i Herboristeria Soc Natural

Hora d'inici: a les 10 h / Durada: 90 min. - Lloc: plaça de l'Oli

Una proposta per començar el dia connectant amb el cos i la respiració a través d'una sessió de ioga suau i conscient. Després de la pràctica, gaudirem d'un tast d'infusions elaborades amb herbes naturals per descobrir-ne les aromes, propietats i beneficis. Una experiència per relaxar-se i cuidar-se.

Activitat amb places limitades. Imprescindible inscripció prèvia a: turisme@forallac.cat

SORTIDA DE DESCOBERTA DE PLANTES MEDICINALS, a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental

Hora d'inici: a les 10.30 / Durada: 90 min. - Punt de trobada: plaça del Castell

Passejada per identificar les plantes medicinals que creixen a l'entorn proper del poble de Peratallada, com la malva, la farigola, la sàlvia, la camamilla o el fonoll, combinada amb les explicacions i comentaris sobre les seves virtuts i aplicacions. Aprofitarem per recollectar alguns dels exemplars identificats perquè posteriorment, qui ho vulgui, pugui elaborar els olis aromàtics.

Es recomana als participants que portin cistell o bossa de roba i tisores de podar petites.

TALLER DE SAQUETS D'ESPÍGOL, a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental

Horari: de 10.30 a 13.30 h - Lloc: plaça del Castell

Els més petits disposaran de material per fer i decorar saquets perfumats a base d'espígol fins a fi d'existències.

"ATELIER BOTÀNIC", ESPAI DE JOC CREATIU, a càrrec de Just4Kids

Horari: de 10.30 a 13.30 h - Lloc: plaça del Castell

Experiència artística i sensorial per a famílies per connectar amb la natura a través de la creativitat. L'Atelier Botànic és una instal·lació viva amb cinc estacions de "provocació" artística que conviden a explorar textures vegetals, pigments naturals, aromes i formes orgàniques. L'objectiu és experimentar, tocar, olorar i deixar-se sorprendre.

TALLER D'ESTAMPACIÓ NATURAL, a càrrec de SITRA, Educació i Divulgació Ambiental

Horari: de 12.00 a 13 h - Lloc: plaça del Castell

Taller participatiu per descobrir la tècnica japonesa del Hapa Zome que consisteix a colpejar suauament flors i fulles per transferir-ne els pigments naturals. En aquesta ocasió estamparem formes i colors de la natura per crear targetes, etiquetes i punts de llibre únics. Una proposta artística i divertida per experimentar amb les plantes, ideal per a famílies i persones curioses de totes les edats.

TALLER DE PREPARACIÓ D'UNA RATAFIA, a càrrec de Jordi Bassa Esteve, membre de la Penya Ratafia de La Bisbal d'Empordà

Hora d'inici: a les 12 h / Durada: 60 min - Lloc: plaça de les Voltes (sota les voltes)

Aprèn què és la ratafia, els ingredients que ha de portar i com preparar-la. Els participants podran emportar-se el preparat a casa. Activitat amb places limitades; imprescindible inscripció prèvia a l'Oficina de Turisme, a partir de les 10 h.

Cal portar recipient de vidre d'un litre.

ACTUACIÓ MUSICAL DEL DUET GERARD SOLANO I TONI MOLINA

Hora d'inici: a les 12.30 h - Lloc: plaça del Castell

El duet musical format per Gerard Solano i Toni Molina ens oferirà versions dels millors èxits del pop, el rock i el blues des dels 90 fins a l'actualitat. No només gaudireu de la seva música, sinó també d'una bona estona en la qual el públic serà partícip i protagonista de l'espectacle.

CONTE I TALLER: "LA GUARDIANA DE LES HERBES REMEIERES", a càrrec de KinKakau

Horari: de 16 a 17 h (1a sessió) / De 17.30 a 18.30 h (2a sessió) - Lloc: plaça del Castell

A través del conte La guardiana de les herbes remeieres, descobrirem els secrets i les propietats de les plantes d'una manera imaginativa. Una proposta per endinsar-se en un món ple de màgia, natura i saviesa.

Tot seguit, els infants es podran convertir en petits guardians de la natura i podran participar en un taller creatiu on elaboraran el seu propi amulet protector.

Activitat amb places limitades, adreçada a infants de 2 a 8 anys aproximadament.

TALLER D'AUTOCURA AMB PLANTES, a càrrec del Jardí de l'Ànima

Horari: de 16.30 a 18 h - Lloc: la Riera

Una invitació a reconnectar amb vosaltres mateixos a través del coneixement de les plantes medicinals. En aquest taller descobrirem com incorporar-les en la vostra rutina d'autocura per afavorir el benestar físic i emocional.

En un moment en què el ritme de vida sovint és accelerat, us proposem crear un espai de pausa i consciència. Mitjançant la pràctica i l'experiència directa amb les plantes, fomentarem la relaxació del cos i la ment, l'autoconeixement i l'autoestima, tot despertant la sensibilitat i la cura personal.

TALLER: OASI SONOR - Diàleg entre natura i tecnologia, a càrrec de MAGAM MÚSICA, musicoterapeutes, docents i compositores

Horari: de 17 a 18 h - Lloc: plaça de les Voltes

Una instal·lació interactiva, on el públic podrà escoltar i participar lliurement. Durant aquesta intervenció sonora, anirem explicant el funcionament del dispositiu de bio-sonificació, escoltarem el so generat per les plantes i els assistents podran participar interactuant amb les plantes o simplement observant. L'acció explora la frontera entre allò vegetal i allò humà, i convida a escoltar la planta com una font sonora viva.

XERRADA, DEMOSTRACIÓ I TASTET AMB LES PLANTES AROMÀTIQUES COM A PROTAGONISTES, a càrrec d'Emporrom

Hora inici: a les 18 h - Lloc: plaça del Castell

En Guillem ens mostrarà tot el procés de les plantes aromàtiques i els seus usos; des del camp fins a la cuina. La sessió tancarà la fira amb una demostració pràctica de com incorporar-les en alguns plats, seguida d'un tastet perquè puguis gaudir de primera mà dels sabors i aromes que ens ofereixen les herbes.

DURANT TOT EL DIA

PARADES DE VENDA DE PRODUCTES RELACIONATS AMB EL MÓN DE LES HERBES

Lloc: nucli antic

EXPOSICIÓ DE PLANTES AROMÀTIQUES MEDICINALS I CULINÀRIES, a càrrec d'Emporrom



Lloc: plaça del Castell



PERATALLADA

AJUNTAMENT DE FORALLAC
 Plaça de l'U d'octubre de 2017
 17111 - Vulpellac
 Tel: 972 64 55 22
 www.forallac.cat

OFICINA DE TURISME
 Plaça del Castell, 3
 17113 - Peratallada
 Tel: 872 98 70 30
 www.visitperatallada.cat

-  Peratallada turisme / Ajuntament de Forallac
-  @visita_peratallada / @ajuntament_forallac

COLLABORADORS:

