

GOODMOOD estudi gràfic

XVI

FIRA DE LES HERBES

PERATALLADA
28 D'ABRIL DE 2019



AJUNTAMENT
DE FORALLAC



T'AGRADA?
...ÉS PERATALLADA



Diputació de Girona



CATALUNYA



Pobles amb Encant

10.00 h.
INICI DE LA FIRA

Nucli antic de Peratallada.

Durant tot el dia i a la plaça del Castell, parades de venda i exposició d'herbes fresques i seques, espècies, ungüents, olis essencials, licors i tot tipus de productes elaborats amb herbes i plantes.

10.30 h. - 12.00 h.
SORTIDA DE DESCOBERTA DE LES PLANTES MEDICINALS
a càrrec de SITRA - Educació i Divulgació Ambiental.

Sortida des de la plaça del Castell.

Passejada per identificar les plantes medicinals que creixen a l'entorn proper del poble de Peratallada, combinada amb les explicacions i comentaris sobre les seves virtuts i aplicacions. Aprofitarem per recol·lectar alguns dels exemplars identificats per a la posterior elaboració del taller.

**Es recomana als participants que portin cistell o bossa de roba i tisores de podar petites.*



12.00h. - 13.00 h.
TALLER: "ELABORACIÓ D'OLIS MEDICINALS I AROMÀTICS"
a càrrec de SITRA - Educació i Divulgació Ambiental.

Plaça del Castell.

Preparació d'un oli medicinal o aromàtic amb les plantes recol·lectades durant la sortida.

**Activitat per a totes les edats.*



12.00h. - 13.00 h.
TALLER INFANTIL: "FEM UN FARCELLET AROMÀTIC
AMB LAVANDA"
a càrrec de SITRA - Educació i Divulgació Ambiental.

Plaça del Castell.

Amb diferents plantes aromàtiques elaborarem un farcellet aromàtic que es podrà posar a la banyera amb aigua calenta o que servirà per aromatitzar calaixos i armaris o, fins i tot, per fer-nos un massatge.



12.30h
DEMOSTRACIÓ: "COM PREPARAR UNA BONA RATAFIA"
amb Montse Romero del Jardí de l'ànima.

Plaça de les Voltes.

En aquest taller veurem quines són les millors herbes per preparar aquesta beguda, quines propietats tenen i tots els detalls del procés d'elaboració d'una ratafia artesana.



12.00 h. - 13.00 h.
DEGUSTACIÓ DE PLATETS ELABORATS AMB HERBES
Organitza: Comissió de Festes de Peratallada.

Plaça del Castell.

Els restaurants del poble ens oferiran diferents tastets de plats elaborats amb herbes a preus populars.



16.00 h. - 17.00 h.
TALLER: "COM PREPARAR UN AFTERSUN NATURAL"
a càrrec de SITRA - Educació i Divulgació Ambiental.

Plaça del Castell.

A partir de plantes tan conegudes com l'àloe vera, la calèndula, la menta, la lavanda i la camamilla, elaborarem una loció ben refrescant que ens calmarà la pell després de gaudir de la natura durant els dies assolellats.

**Activitat per a totes les edats.*



17.00 h.
XERRADA DEMOSTRACIÓ: "FLORS COMESTIBLES,
DE L'HORT I EL JARDÍ, AL PLAT"
a càrrec de Iolanda Bustos,
cuinera especialitzada en plantes silvestres comestibles.

Plaça del Castell.

Xerrada d'introducció a les flors comestibles, coneixements importants per al seu consum. Recol·lecció, conservació i usos culinaris.



17.30 h. - 18.30 h.
TALLER: "ELABORACIÓ DE SALS DE BANY"
a càrrec de SITRA - Educació i Divulgació Ambiental.

Plaça del Castell.

Descobrirem les propietats d'algunes plantes relaxants i tonificants, i a partir d'una senzilla recepta elaborarem unes sals de bany amb aquestes plantes que ens aportaran beneficis a la salut de la nostra pell.



18.00 h.
SORTEIG DE PRODUCTES DE L'HORT
Organitza: Comissió de Festes de Peratallada.

Plaça del Castell.

Es sortejaran diversos lots de productes locals. Per participar-hi cal adquirir les butlletes a la parada de la Comissió de Festes.



18.30 h.
ACTUACIÓ DELS ALUMNES DE LA COBLA DE
L'ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA CONRAD SALÓ

Plaça del Castell.



20.00 h.
CLAUSURA DE LA FIRA

DURANT TOT EL DIA:
EXPOSICIÓ de bonsais - Plaça de les Voltes
PARADES DE VENDA I EXPOSICIÓ DE PRODUCTES
RELACIONATS AMB EL MÓN DE LES HERBES - Plaça del Castell



